

Programme (provisoire) PNL POWER

AIX-LES-BAINS

Vendredi 30 novembre [17h45 – 22h45]

- 17h45 – 18h30 : accueil participants
- 18h45 – 19h15 : démarrage du séminaire, présentation du week-end.
- 19h30 – 20h30 : Paul Pyronnet : connexion groupe et fondamentaux de PNL : être acteur de sa vie
- 20h45– 21h15 : pause « grignotage »
- 21h30– 22h00 : Paul Pyronnet : réussir ses objectifs avec la PNL : objectif neuro sensoriel et puissance neurophysiologique (démonstration + expérience)
- 22h00 – 22h30 : **intervention de Lionel Calderini : prise de conscience (vidéos).**
- 22h45 : conclusion de la soirée.

Samedi 1 décembre [08h00 – 21h00]

- 08h00 – 08h15 : accueil participants
- 08h15 – 09h00: **intervention de Pierre Pyronnet : « énergie et corps »**
- 09h15 – 10h00 : Paul Pyronnet : énergie et revalorisation de soi et des autres (démonstration + expérience)
- 10h00 – 10h30 : pause
- 10h45 – 11h30 : **intervention de Lionel Calderini : co-coaching.**
- 11h45 – 12h20 : Paul Pyronnet : modification physiologique, comportements et système de croyances (démonstration + expérience)
- 12h30 – 14h00 : pause déjeuner
- 14h15 – 16h30 : Paul Pyronnet : ancrage et auto-ancrage : nos fibres émotionnelles (démonstration + expérience)
- 16h30 – 17h00 : pause
- 17h15 – 18h15 : **intervention de Lionel Calderini : stratégie comportementale, utiliser l'ensemble de son potentiel.**
- 18h30 – 19h30 : Paul Pyronnet : préparation mentale : puissance neurophysiologique et association neuro- temporelle (démonstration + expérience)
- 19h45 – 20h15 : **intervention de Lionel Calderini : courbe du changement.**
- 20h30 – 21h00 : questions/réponses + feedback de la journée.

Dimanche 2 décembre [08h00 – 17h00]

- 08h00 – 08h15 : accueil participants
 - 08h15 – 09h00: **intervention de Pierre Pyronnet : « énergie et corps »**
 - 09h15 – 10h30 : Paul Pyronnet : écoute active et gestion de conflit (démonstration + expérience)
 - 10h30 – 11h00 : pause
 - 11h15 – 12h00 : **intervention de Lionel Calderini : coaching et speed-coaching.**
 - 12h00 – 12h30 : Paul Pyronnet : aikido relationnelle et qualité du rapport (démonstration + expérience)
 - 12h30 – 14h00 : pause déjeuner
 - 14h15 – 16h15 : Paul Pyronnet : vision 5 ans, 3 ans, 1 an + système de valeur et engagement (démonstration + expérience) + technique d'intégration.
 - 16h30 – 17h00 : synthèse du week-end + feedback de la journée.
 - 17h00 : Fin du séminaire
-